



Zuidplas

gezonde jeugd gezonde toekomst

Nieuwsbrief 1
augustus 2023

JOGG Zuidplas

JOGG Zuidplas wil dat alle kinderen en jongeren in de gemeente Zuidplas opgroeien in een gezonde leefomgeving met aandacht voor een gezonde leefstijl in het algemeen en voor gezonde voeding, water drinken, voldoende bewegen, ontspanning en slaap in het bijzonder.

Een gezonde jeugd creëert een gezonde toekomst!

JOGG Zuidplas doet dit door:

- een werknet te creëren, waar allerlei organisaties bezig zijn/gaan met het gezonder maken van de leefomgevingen van kinderen en jongeren.
- samen met werknetpartners campagnes en activiteiten te organiseren om de boodschap te promoten voor het maken van gezondere keuzes op het gebied van voeding, bewegen en slapen.

Bewegen

“In Zuidplas zien wij een dalende trend in het bewegen onder inwoners. Door in te zetten op een buitenruimte die uitnodigt om te bewegen voorkomen we dat die dalende trend doorzet, met alle langdurige gevolgen van dien.”

Collegieprogramma van Zuidplas
2022 - 2026

Activiteiten JOGG Zuidplas '23/'24

Leefomgeving Buurt:

- verbeteren voorlichting over spelen en beweegmogelijkheden
- plaatsen van twee tot vier openbare watertappunten
- verbeteren beweegmogelijkheden op minstens drie locaties
-

Leefomgeving School:

- plaatsen van minstens twee watertappunten op schoolpleinen
- verbeteren beweegmogelijkheden op minstens drie schoolpleinen
- meer scholen doen mee met project 'De Gezonde School'
- extra beweegactiviteiten voor leerlingen met motorische achterstand
-

Leefomgeving Sport:

- plaatsen van minstens twee watertappunten op sportaccommodaties
- meer sportclubs doen mee met het project Teamfit
- meer sportclubs hebben aandacht voor rook- en alcoholbeleid
- meer sportclubs bieden een gezonde keuze aan in hun sportkantine
-

Algemeen:

- veel organisaties gaan aandacht besteden aan een gezonde leefomgeving voor jeugd en jongeren
- jeugd en jongeren gaan vaker de gezonde keuze maken
-

Meedoen met JOGG Zuidplas; plannen maken en/of uitvoeren?

Neem contact op met de
JOGG regisseur Zuidplas,
Kees Zwemer

k.zwemer@sportstichtingzuidplas.nl

Ervaren gezondheid

De **gezondheid** van klas 2/4 VO, die leerlingen zelf als **goed ervaren**, is sinds 2013 gezakt van **86% naar 83%** in 2021.

(Bron: GGD HM DDJGZ | 2021)

Sporten

De sportclubdeelname is in Zuidplas, bij de doelgroep 0-10 jaar, lager dan het Nederlands gemiddelde. Het totale gemiddelde voor Zuidplas is hoger.

	Zuidplas	Nederland
Alle leeftijden	27,9%	25,0%
0 tot 10-jarigen	22,4%	23,0%

% inwoners dat lid is bij een club van een NOC*NSF – sportbond, 2020

(bron: sportopdekaart.nl)

Nationale Sportweek 2023

Van 15 t/m 24 september is de Nationale Sportweek 2023.

Sportclubs kunnen zich in deze week extra laten zien aan de bewoners van hun gemeente, dus ook in Zuidplas.

Meld je aan:

<https://nocnsf.nl/nationale-sportweek>

- maak gebruik van de handige toolkit en/of
- organiseer een laagdrempelige activiteit voor nieuwe leden.



EU Schoolfruit

In september 2023 start alweer de 16e editie van het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma! Deelnemende scholen ontvangen gedurende 20 weken 3 porties gratis groente en fruit per leerling per week, gefinancierd door de Europese Unie. Dat is niet alleen lekker, maar ook gezond! Alle basisscholen, speciaal basisonderwijs-scholen en voortgezet speciaal onderwijs-scholen krijgen de kans zich **in te schrijven gedurende 4 - 15 september!**

Meer info:

<https://www.euschoolfruit.nl/nl/schoolfruit/deelname-2023-2024.htm>

FIT-UITDAGING ZUIDPLAS

**Maak je leefstijl gezonder
in 10 maanden!**

**In oktober 2023 gaan we
van start.**

Voor iedereen van 13-23 jaar.
Inschrijving vanaf 15 september.

actiefinzuidplas.nl/fit-uitdaging

SAMEN MAKEN WE GEZOND GEWOON

JOGG Zuidplas is een project van:



en vele anderen.

**Uitschrijven voor
deze nieuwsbrief:**
[Klik hier](#)